



COMUNE DI CARRARA  
Decorato di Medaglia d'Oro al Merito Civile



## *Protezione Civile Carrara*

### Dieci consigli ed indicazioni da seguire per "Emergenza Coronavirus" :

1. Lavati spesso le mani;
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani;
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci;
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate;
8. I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi;
9. Contatta il numero verde **800556060** o il numero dedicato per ASL Toscana Nord/Ovest **050954444**, in caso di febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da almeno 14 giorni. Il **118** va chiamato unicamente per segnalare casi concretamente sospetti;
10. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.